

Was empfiehlt die STIKO zur Impfung gegen COVID-19 von Schwangeren, Stillenden und bei Kinderwunsch?

"Während der Schwangerschaft besteht ein erhöhtes Risiko auf einen schweren COVID-19-Verlauf. Deshalb empfiehlt die STIKO für Personen im gebärfähigen Alter ausdrücklich die COVID-19-Impfung, insbesondere bei **Kinderwunsch**, um bei einer zukünftigen Schwangerschaft optimal gegen COVID-19 geschützt zu sein. Auch enge Kontaktpersonen von Schwangeren sollten sich gemäß Impfempfehlung gegen COVID-19 impfen lassen. Siehe FAQ [Wie sollten Erwachsene im Alter von 18 bis 59 Jahren gegen COVID-19 geimpft werden?](#)

Ungeimpften Schwangeren wird eine **Grundimmunisierung plus eine Auffrischimpfung ab dem 2. Trimenon** empfohlen, um eine **Basisimmunität** aufzubauen. Wichtig für die Basisimmunität ist, dass das Immunsystem dreimal Kontakt mit Bestandteilen des Erregers (Impfung) oder dem Erreger selbst (Infektion) hat. Mindestens zwei dieser Kontakte sollen durch die Impfung erfolgen.

Schwangeren mit vorliegender Grunderkrankung werden zusätzlich zur Basisimmunität **weitere Auffrischimpfungen** empfohlen (Impfzeitpunkt ab dem **2. Trimenon**).

Die STIKO empfiehlt die **Grundimmunisierung** mit zwei Dosen eines mRNA-Impfstoffs, die entsprechend der Fachinformation des jeweiligen Impfstoffs mit einem Mindestabstand von 3 Wochen verabreicht werden sollen. Zur Auffrischimpfung soll präferenziell ein Varianten-adaptierter mRNA-Impfstoff gemäß Zulassung verwendet werden. Es sollte ein Mindestabstand von 6 Monaten zur vorherigen Impfung eingehalten werden. **Schwangere sollen unabhängig von ihrem Alter mit Comirnaty und nicht mit Spikevax geimpft werden.** Wenn die Schwangerschaft nach bereits erfolgter Erstimpfung festgestellt wurde, sollte die Zweitimpfung erst ab dem 2. Trimenon durchgeführt werden. Eine akzidentelle COVID-19-Impfung im 1. Trimenon der Schwangerschaft ist keine Indikation für einen Schwangerschaftsabbruch.

Die Anwendung von Nuvaxovid XBB.1.5 während der Schwangerschaft und Stillzeit wird aufgrund fehlender Daten zur Wirksamkeit und Sicherheit der Impfstoffe zum jetzigen Zeitpunkt nicht empfohlen. Eine Impfung mit Nuvaxovid XBB.1.5 in der Schwangerschaft und Stillzeit kann nach individueller Nutzen-Risiko-Abwägung jedoch erwogen werden, wenn bei einer Schwangeren oder Stillenden eine produktspezifische, medizinische Kontraindikation für mRNA-Impfstoffe besteht.

Für Stillende gelten entsprechend ihres Alters die gleichen Empfehlungen wie für die Allgemeinbevölkerung bzw. bei krankheits- oder arbeitsbedingter Indikation die gleichen Empfehlungen wie für Personengruppen mit erhöhtem Risiko."

Empfehlung des Robert Koch Institutes Stand 14.12.2023